



Grünes Tirol

Verband der Tiroler
Obst- und Gartenbauvereine

PFLANZANLEITUNG

„Wos B'sundas aus'm Gemüsebeet“

SORTENVERSUCH 2.0

ARTISCHOCKE "Imperial Star"
ROMANESCO "Veronica"
SPAGHETTIKÜRBIS "Stripetti F1"
KUGELZUCCHINI GELB "Floridor"
KUGELZUCCHINI GRÜN "Eight Ball F1"



ARTISCHOCKE „Imperial Star“

Bio Jungpflänzchen

Die Artischocken Pflänzchen werden ab Mitte Mai mit einem Abstand von 100 x 100 cm direkt ins Freiland gepflanzt. Ein warmer, sonniger Platz ist vorteilhaft. Erste Blüten bildet sie im August. Weitere Folgeblüten werden gebildet bis zum ersten Frost.



VORBEREITUNG	ANBAU
Auf jeden Fall einen warmen, geschützten Platz auswählen. Ein tiefes Pflanzloch ausheben (25cm) und den Boden mit Kompost verbessern. Die Pflanzen ebenerdig setzen.	Die Artischocken werden riesengroß, daher wie bei Kürbis, maximal eine Pflanze pro Quadratmeter setzen! Eine Mulchfolie oder ein Bändchengewebe auf der Bodenoberfläche sorgen für warmen Boden und unterdrücken Konkurrenzpflanzen.



ROMANESCO „Veronica“

Bio Jungpflänzchen

Die Romanesco Pflänzchen werden ab Mitte Mai mit einem Abstand von 50 x 50 cm direkt ins Freiland gepflanzt. Ein guter Boden, regelmäßige Düngung und Bewässerung lassen die Pflanzen gut wachsen.

Bis zur Ernte dauert es ca. 80 – 90 Tage.

VORBEREITUNG	ANBAU
	Die Setzlinge so einpflanzen, dass der Topfballen ganz in der Erde ist. Abstand 50cm x 50cm. Nach dem Anwachsen kann man beim Unkrauthacken etwas anhäufeln. Mitte Mai herrscht höchste Gefahr für einen Befall mit der Kohlflye, daher mit Netz oder Vlies zudecken und zumindest 4-5 Wochen geschützt lassen.



SPAGHETTİKÜRBIS Stripetti F1



Ausgabe in Samenform

Ovaler Spaghettikürbis mit ansprechender Außenfarbe, gelbgrün und unregelmäßigen Maserungen. Die Fruchtform ist zylindrisch, ca. 15x25 cm, ca. 2 kg schwer. Das Fruchtfleisch ist hellgelb und hat lange Fasern. Die Pflanze bildet lange Ranken. Bis zu 10 Früchte pro Pflanze können geerntet werden.

Verwendung in der Küche:

Wird im Ganzen gekocht (vorher mehrfach anstechen), dann halbieren, Kerngehäuse entfernen und die feinen Fasern wie Spaghetti mit der Gabel herausholen



AUSSAAT	KEIMUNG	STANDORT	PFLEGE	ERNTE
Ab April Vorkultur in Töpfen oder ab Mitte Mai direkt ins Freiland. 2 Körner pro Saatstelle. Saattiefe: 2 – 3 cm. Auspflanzen ab Mitte Mai. Pflanzabstand: 150x150 cm	Keimdauer: 8-14 Tage. Keimtemperatur: 15-22 °C	Humoser, nährstoffreicher, lockerer, gut durchlässiger Boden in warmer, sonniger Lage. Boden mit Kompost oder Mist anreichern.	Immer gut feucht halten und regelmäßig düngen. Hoher Stickstoffbedarf	September bis Oktober.

Kugelzucchini gelb „Floridor“

Ausgabe in Samenform

Die Sorte „Floridor“ mit ihren runden, ballförmigen Früchten gehört in die Gruppe der Zucchini und wird oft als Rondini bezeichnet. Sie wächst buschig (nicht rankend) und bei ständiger Ernte erscheinen die leuchtend gelben Früchte in großer Zahl. Sie erreichen einen Durchmesser von ca. 8 cm. Jung gepflückt schmecken sie besonders zart und angenehm. Rondini sind robust und leicht zu kultivieren.



Verwendung in der Küche:

Junge Früchte werden halbiert, mit Hackfleisch, Reis, Rollgerste, Dinkel oder Meeresfrüchte gefüllt und im Ofen gebacken. Püriert schmecken Rondini in Suppen oder Mus. **Tipp:** Ältere Früchte verhärten und können als Herbstdekoration verwendet werden.

AUSSAAT	KEIMUNG	STANDORT	PFLEGE	ERNTE
Ab April Vorkultur in Töpfen oder ab Mitte Mai bis Juni direkt ins Freiland. 2 Körner pro Saatstelle. Saattiefe: 2 – 3 cm. Pflanzabstand: 100x80 cm	Keimdauer: 6 – 12 Tage Keimtemperatur: 16 – 22 °C	Geben sie den buschig wachsenden Pflanzen ein sonniges Beet, nährstoffreichen Boden und Windschutz. Boden mit Kompost oder Mist anreichern.	Immer gut feucht halten und regelmäßig düngen.	August bis Oktober

Kugelzucchini grün „Eight Ball“ F1

Ausgabe in Samenform

Die Sorte „Eight Ball“ ist eine frühe, ertragreiche, runde, dunkelgrüne Zucchini, wird in Tennisballgröße mit ca. 9-10 cm Durchmesser geerntet. Wächst buschig, ohne Ranken. Ca. 6 – 12 Früchte kann pro Pflanze geerntet werden.



Verwendung in der Küche:

Sie sind besonders gut zum Füllen geeignet.

AUSSAAT	KEIMUNG	STANDORT	PFLEGE	ERNTE
Ab April bis Mitte Mai Vorkultur in Töpfen oder ab Mitte Mai bis Mitte Juni direkt ins Freiland. 2 Körner pro Saatstelle. Saattiefe: 2 – 3 cm Pflanzabstand: 100x80 cm	Keimdauer: 8 – 14 Tage Keimtemperatur: 18 – 22 °C	Humoser, nährstoffreicher, lockerer, gut durchlässiger Boden in warmer, sonniger Lage. Boden mit Kompost oder Mist anreichern.	Immer gut feucht halten und regelmäßig düngen.	Ende Juni bis Anfang Oktober. Frühzeitiges Ernten fördert den Fruchtansatz.



Bildnachweise:

Titelseite: DI (FH) Alfred Unmann, Michaela Posch

SHUTTERSTOCK.COM/MNSStudio:

Leoniek von der Vliet (3), Leka Talamoni (2,3)

DI (FH) Alfred Unmann (1,2), Michaela Posch (1)



Wos' B' sundas aus'm
GEMÜSEBEET